

# CHARLAS para padres sobre la PREVENCIÓN

## GENERACIÓN RX: NUEVA CATEGORÍA DE DROGAS DE ABUSO QUE EMERGEN EN NORTEAMÉRICA

ESCRITO POR LYNDA KAMERRER  
EDICIÓN DE KRIS GABRIELSEN AND JACK WILSON

Edición No. 22

CENTRO WESTERN PARA LA APLICACIÓN  
DE TECNOLOGÍA EN PREVENCIÓN DE CSAP  
DIRECTORA, JULIE HOGAN, PH.D.

**D**el lsd al ecstasy, las pautas en el abuso de sustancias están evolucionando. La tendencia que emerge últimamente es el uso ilícito de drogas con prescripción y sin prescripción. Los adolescentes consiguen drogas por medio del Internet, en la escuela y de los gabinetes de las medicinas de los padres. En parte, la atracción a las drogas de prescripción es que son más fáciles de conseguir por los adolescentes que las drogas ilícitas.

Ritalin prescrito, OxyContin y otras drogas psicoactivas prescritas son elementos de comercio en las famosas “fiestas farmacéuticas”, donde los adolescentes intercambian medicinas y a menudo consumen combinaciones de pastillas con alcohol para conseguir un *high*.

### **RECUERDE:**

*“Medicamentos que se consideran seguros cuando el uso es indicado puede resultar fatal en dosis altas o combinadas con otras pastillas o alcohol”. 4*

Se estima que un 2.3 millones de adolescentes entre las edades 12-17 abusaron de medicamentos legales el año pasado, según el Centro Nacional de Adicciones y Abuso de Sustancias de la Universidad de Columbia. (2) Esta pauta emergente en el abuso de sustancias es la epidemia oculta que padres necesitan conocer y ser preactivos en sus propios hogares. Una encuesta nacional para jóvenes hace la siguiente nota en los años 2004 y 2005: cuando se les encuesta, ¿qué tan fácil es obtener drogas de prescripción? el 40% de estudiantes del grado 12, 22% del grado 10 y 18% del grado 8 reportaron que es muy fácil (3).

“Cuando los adultos y profesionales médicos toman en cuenta los medicamentos de manera muy casual,” dice el Dr. Francis Hayden, Director del Centro de Salud Mental

para Adolescentes en el Hospital Mount Sinai de la Ciudad de Nueva York, “no nos debe sorprender que los adolescentes también lo hagan”. (5)

### **PIENSE EN LO SIGUIENTE:**

- Media parte de la población adolescente cree que el uso de medicamentos prescritos para conseguir un *high* son más seguros que las drogas que se compran en la calle.
- Una tercera parte de adolescentes encuestados dicen que pastillas para el dolor prescritas no son adictivas.
- A uno de cinco adolescentes le ofrecen pastillas para el dolor prescritas para conseguir un *high*.

### **PASOS A DAR:**

- Educarse a sí mismo y a su adolescente sobre los riesgos cuando se abusa de medicamentos.
- Monitoree medicamentos en su hogar.
- Apoye a su farmacia local y coaliciones de su comunidad para el control de ventas de medicamentos prescritas y drogas.

Para mayor información llame al:

### **RECURSOS:**

- (1) Join Together: (2005, 26 de julio). Youth Trade Drugs at “Pharming Parties” (Fiestas Farmacéuticas). Adquirido el 27 de julio de 2005, [www.jointogether.org/sa/news/summaries](http://www.jointogether.org/sa/news/summaries).
- (2) Dana, R. (2004, 7 de octubre). Medicamentos caseros de abuso por los jóvenes. *The Washington Post*. Adquirido el 1º de agosto de 2005, [www.washingtonpost.com/wedyn/articles/A16328-2004Oct7.html](http://www.washingtonpost.com/wedyn/articles/A16328-2004Oct7.html)
- (3) Substance Abuse and Mental Health Data Archive, Universidad de Michigan. Pautas Nuevas de Drogas 2005, [http://monitorthefuture.org/data/05data/fig05\\_12.pdf](http://monitorthefuture.org/data/05data/fig05_12.pdf).
- (4) Partnerships for a Drug-Free America. (2004). Estudio de monitoreo de actitudes del Partnership. New York: Autor.
- (5) Banta, Carolyn. (1º de agosto, 2005). Intercambiando por un *high*. *Time* 166(5), 35.